

چک لیست تمرین نحوه تجویز اکسیژن با کانولا و ماسک

نام و نام خانوادگی						
تجویز اکسیژن با کانولا و ماسک						
						پروسیجر را از طریق کاردکس یا پرونده چک میکند و مقدار و نوع وسیله اکسیژن تراپی را مشخص می کند؟
						مددجو را شناسایی میکند، با وی ارتباط برقرار میکند، روش و هدف انجام کار را برای وی توضیح می دهد؟
						وسایل مورد نیاز را آماده می کند؟(دستکش یکبار مصرف، سیلندر اکسیژن یا اکسیژن سانترال همراه با مانومتر، کانولا و یا ماسک اکسیژن بر اساس دستور پزشک)
						سیلندر اکسیژن و مانومتر را بررسی می کند؟ (از نظر پر بودن کپسول اکسیژن و عدم نشستی و وجود آب مقطر در سیستم مرطوب کننده)
						دستها را می شوید؟
						در صورت لزوم دستکش یکبار مصرف می پوشد؟
						مددجو را در پوزیشن نیمه نشسته قرار می دهد؟
						ماسک یا کانولا را به اندازه مناسب انتخاب می کند و آن را به مانومتر وصل می کند و با باز کردن شیر اکسیژن، لوله و مسیر عبور اکسیژن را از نظر انسداد بررسی می کند؟
						الف) تجویز اکسیژن از طریق کانولا: - به مددجو توصیه میکند که دهان را ببندد و از طریق بینی نفس بکشد و مسدود بودن سوراخ بینی را بررسی میکند؟ - اکسیژن را به مقدار دستور داده شده (1 تا 6 لیتر در دقیقه) تنظیم می کند؟ - جریان اکسیژن از انتهای کانولا را کنترل می کند؟ - کانولا را در در وضعیت نیمه نشسته روی صورت مددجو ثابت می کند؟ - شاخه های کانولا را در بینی مددجو قرار داده و لوله اکسیژن را از بالای گوشی ها رد کرده و زیر چانه وی برده و بنحوی تنظیم می کند که در جای خود محکم قرار گیرد؟ - مددجو را تشویق به تنفس از راه بینی به جای دهان می کند؟
						ب) تجویز اکسیژن از طریق ماسک: - اکسیژن را به مقدار دستور داده شده (6 تا 10 لیتر در دقیقه) تنظیم می کند؟ - جریان اکسیژن از انتهای ماسک را کنترل می کند؟ - ماسک را در وضعیت نیمه نشسته روی صورت مددجو ثابت می کند؟ - ماسک را روی بینی، دهان و چانه قرار داده، نوار فلزی روی پل بینی را فشار داده و آن را با صورت مددجو اندازه می کند و کش انعطاف پذیر را پشت سر مددجو قرار می دهد؟
						به هنگام ترک مددجو، از قراردادن وی در راحت ترین حالت ممکن اطمینان حاصل می کند؟
						در مورد عدم سیگار کشیدن و یا خطرات آتش سوزی به مددجو آموزش می دهد؟ (علامت سیگار نکشیدن را بالای تخت مددجو نصب می کند)؟
						دستها را می شوید؟
						تعداد و الگوی تنفس مددجو را بعد از 5 دقیقه مجدداً بررسی می کند؟
						گزارش پرستاری را ثبت میکند؟
						روش اجرای پروسیجر به طور کلی چگونه است؟(خوب، متوسط، ضعیف)

*راهنما: (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (=) اصلاً انجام نمی دهد